



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO
CRECHE – OUTUBRO 2019

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
01/10	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com fígado de boi/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, fígado de boi picadinho, suco de laranja-lima, gelatina/ batido de frutas/ sopa de fubá, suco de maçã.
02/10	20	Mingau de farinha láctea (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, abóbora madura ,suco de goiaba/frutas picadinhas / canja.
03/10	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: purê de aipim,feijão, carne de boi picadinha suco de pera/ frutas com geleia/ sopa de fubá.
04/10	20	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, suco de laranja-lima/ batido de frutas/ canja.
07/10	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino /8 meses: macarrão aletria, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de mamão,/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de fubá.
08/10	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: arroz papa feijão, carne de boi desfiada, cenoura picadinha, limonada / batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha, suco de pera.
09/10	20	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batatas ,feijão, filé de peixe desfiado, espinafre refogado, suco de laranja-lima, gelatina/ frutas picadinhas/ sopa de fubá.
10/10	20	Mingau de farinha de aveia, (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, almeirão refogado, suco de beterraba/ frutas com geleia / canja.
11/10	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi desfiada, abobrinha refogada, suco de maçã/ batido de frutas / sopa de macarrão goelinha.
14/10	20	Mingau de farinha de aveia,(4-7meses)sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de pera/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido / sopa de fubá.
15/10	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, abóbora madura, suco de goiaba, / batido de frutas / canja, suco de maçã.
16/10	20	Mingau de farinha láctea(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: purê de batatas,feijão, fígado bovino picadinho, almeirão refogado, suco de laranja-lima/ fruta picadinhas/ sopa de macarrão anelzinho.
17/10	20	Mingau de cereal de milho pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa ,feijão, carne de boi desfiada, couve refogada, suco de maçã/ frutas com geleia/sopa de fubá.
18/10	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: purê de batatas, feijão, peito de frango desfiado, suco de laranja-lima/ batido de frutas / canja.
21/10	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha, feijão, ovos cozidos, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido / sopa de macarrão anelzinho.
22/10	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi picadinha, suco de laranja-lima/ batido de frutas /sopa de fubá.
23/10	20	Mingau de farinha láctea(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de pera/ frutas picadinhas/ canja.
24/10	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão, ovos cozidos, abobrinha verde, suco de goiaba/ frutas com geleia/ sopa de fubá.
25/10	20	Mingau de farinha de aveia(4- 7meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha, feijão, filé de peixe desfiado, suco de laranja-lima/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
28/10	20	Mingau de farinha láctea(4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão, ovos cozidos, suco de pera/ frutas ou mingau de arroz pré-cozido / sopa de fubá.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

29/10	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja, suco de mamão.
30/10	20	Mingau de cereal de milho pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: purê de batatas, feijão, fígado de boi picadinho. Suco de laranja-lima/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão anelzinho.
31/10	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: canjiquinha, feijão, carne de boi picadinho, suco de laranja-lima/ frutas com geleia/ canja.

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAS I E II
01/10	123	Achocolatado e biscoito salgado/espaguete, feijão, fígado de boi picadinho, salada de alface, suco de laranja-lima / batido de frutas/ sopa de fubá, suco de caju.
02/10	123	Iogurte e biscoitos doce/ risoto, feijão, suco de goiaba,/ frutas picadinhas/ canja.
03/10	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão ,carne de boi ensopada com aipim, couve refogada, suco de pera/ batido de frutas/ sopa de fubá.
04/10	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, canjiquinha, peito de frango desfiado, suco de laranja-pera/ frutas picadinhas/canja.
07/10	123	Achocolatado e biscoito salgado/ espaguete, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de maçã/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá.
08/10	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, farofa, carne de boi picadinho, limonada/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
09/10	123	Iogurte e biscoito doce/arroz, feijão, batata ensopada, filé de frango desfiado, espinafre refogado, suco de laranja-lima, gelatina, / frutas picadinhas / sopa de fubá, suco de pera.
10/10	123	Mingau de farinha láctea/ arroz, feijão, canjiquinha, peito e frango desfiado, almeirão refogado, suco de beterraba/ batido de frutas / canja.
11/10	123	Achocolatado e biscoitos salgado/ arroz, feijão, carne de boi ensopada com aipim, abobrinha refogada, suco de maçã / frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.
14/10	123	Mingau de tapioca / arroz, feijão, farofa, ovos cozidos, cenoura picadinho, suco de pera/iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá.
15/10	123	Achocolatado e biscoito salgado/ risoto, feijão, salada de alface, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja, suco de caju.
16/10	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, batata ensopada, fígado de boi picadinho, almeirão refogado, suco de laranja-pera,/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.
17/10	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, carne de boi picadinho, couve refogada, suco de maçã/ batido de frutas / sopa de fubá.
18/10	123	Achocolatado e biscoito salgado/arroz, feijão, peito de frango, batata ensopada, suco de laranja-pera/ frutas picadinhas/ canja.
21/10	123	Achocolatado e biscoito salgado/arroz, canjiquinha, ovos cozidos, suco de maçã/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
22/10	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, carne ensopada com aipim, suco de laranja-pera/ batido de frutas/sopa de fubá.
23/10	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, farofa, peito de frango desfiado, cenoura picadinho, suco de pera/ frutas picadinhas/ canja.
24/10	123	Mingau de tapioca/ espaguete, feijão, ovos cozidos, abobrinha verde refogada, suco de goiaba/ batido de frutas / sopa de fubá.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

25/10	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, canjiquinha, filé de peixe desfiado, suco de laranja-pera/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha, banana passa.
28/10	123	Iogurte e biscoito doce/ espaguete, feijão, ovos cozidos, suco de pêra/ achocolatado e pão com manteiga/ sopa de fubá.
29/10	123	Mingau de amido de milho/risoto, feijão, salada de alface, suco de goiaba/ batido e frutas/ canja, suco de caju.
30/10	123	Iogurte e biscoitos doce/ arroz, feijão, fígado de boi picadinho, ensopado de batatas, suco de laranja-pera, rapadura/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.
31/10	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, canjiquinha, carne de boi picadinha, suco de laranja-pera/ batido de frutas/ sopa de fubá.